



**VANIDADES**

**Lo que Nunca se Atrevió a Preguntar Sobre Estética...**

Cuatro expertos analizan los 'arreglos' de las 'celebrities'

	<b>GEMMA PÉREZ SEVILLA</b> Jefa de la unidad de medicina y cirugía estética facial del IML	<b>VIRGINIA SÁNCHEZ</b> Especialista en dermatología del grupo Pedro Jaén	<b>JAVIER DE BENITO</b> Especialista en cirugía plástica del Instituto de Benito	<b>INGRID ARION</b> Especialista en medicina estética
	<i>Qué se ha hecho</i>	<i>Sus errores</i>	<i>Sus aciertos</i>	<i>Cómo mantenerse</i>
<b>Nicole Kidman</b>	Toxina botulínica en el tercio superior de la cara. Relleno de labios con ácido hialurónico. Engorde de pómulos.	Cuando se aplica toxina botulínica en exceso el resultado es una cara que parece "paralizada".	Acertaría sí, para elevar sus cejas, muy bajas, empleara cirugía mini-invasiva, más natural que el botox.	Ella es muy guapa. Detendría la aplicación de botox para adelgazar la cara.
<b>Sharon Stone</b>	Reducción de las bolsas de los ojos. Lifting en cara y cuello. Tratamiento con láser para eliminar manchas de la piel.	No hay errores. Un uso responsable del ácido hialurónico y los peelings dan este increíble resultado.	Las suturas Silhouette sin cicatrices son ideales para mujeres maduras como ella.	Sólo aplicaría pequeñas inyecciones de Styloge XL, que alisarían las arrugas bajo las mejillas.
<b>Silvio Berlusconi</b>	Botox en la frente y sienes. Implante capilar. Las manchas acumuladas, producto de su adicción al sol, han sido eliminadas.	A ciertas edades no se trata de quitar arrugas, sino de impedir que profundicen. No es el caso de este lifting.	Los implantes de pelo para densificar, que evitan la primera línea de cabello, quedan muy naturales.	Mantener este estilo sin añadir artificios es difícil. Pequeños tensados ayudarían a retrasar la flacidez.
<b>Carla Bruni</b>	Vistabel para elevar las cejas y conseguir más feminidad. Definición del perfil del labio superior.	Un vez más, el abuso de botox genera este tipo de expresiones "congeladas".	Rejuvenecer unos ojos achinados sin cambiar su forma es difícil y aquí se ha logrado.	Su rostro es muy luminoso. Los productos reabsorbibles contribuirían a mantener esa luminosidad.
<b>Madonna</b>	Sección de la grasa de de las mejillas. Relleno del entorno de la nariz. Elevación de las cejas.	Ha realizado demasiado el volumen de sus pómulos. No es una fisonomía real.	La punta de nariz de "loro", que se cae con el tiempo, ha sido bien corregida.	En diez años será necesario un pequeño lifting. Mientras, potenciaría la frescura de la piel con vitaminas.

**BELLEZA**

**SONRÍA, ES GRATIS**

Alguien ha dicho gordita?, "Jabón, jaboncito", "Problema resuelto" ... rezan los envases de de los productos **Bliss**. Con estos pequeños guiños de humor e ironía, esta marca americana que en España sólo puede encontrarse en **Sephora**, invita a sus clientes a tomarse la belleza con sentido del humor. Al fin y al cabo la palabra bliss, en inglés, significa "júbilo". Tres características definen a los tratamientos para la piel de esta firma: los elementos naturales como ingredientes base, la vocación spa de todas sus líneas y el uso de una terapia atópica gratis: la de la risa. —R. P.



**Bendito Oxígeno**

Aunque hasta ahora ninguna ciudad española se encuentra en la famosa lista del **Instituto Blacksmith** de las urbes más contaminadas del mundo, en **Natura Bissé** saben que aquí también es un bien preciado el aire puro. Por eso presenta su **Burbuja O2** como un pequeño oasis de aire un 99% libre de partículas contaminantes, agentes víricos, bacteriológicos y alérgicos. Esta burbuja, que en Madrid se puede encontrar en el O2 Centro Wellness, es un espacio donde **Natura Bissé** aplica masajes relajantes, tratamientos para la piel y enseña técnicas respiratorias para aprovechar al máximo la capacidad de los pulmones y favorecer la liberación de CO2. Puesto que en un solo día respiramos entre 16.000 y 32.000 veces, merece la pena aprender cómo hacerlo correctamente. [O2centrowellness.com](http://O2centrowellness.com)

