



y para la piel...



1 LA PRAIRIE
CELLULAR
RESURFACING
CREAM.



2 L'OCCITANE
CREMA NUTRITIVA
CON MANTECA DE
KARITÉ.



3 CLINIQUE CREMA
TURNAROUND
BODY.



4 L'BEL LOCIÓN
ULTRASUAVIZANTE
DIVINESSE
LUMISENSE.



5 BLISS HOT SALT SCRUB
CON ROMERO Y EUCALIPTO.

6 NATURA BISSE
DIAMOND MAGNETIC.



...necesita para retener la hidratación y se le alimenta con nutrientes para que permanezca flexible y elástica, virtudes de una piel agradable al tacto.

ROSTROS DE TERCIOPELO

La calidad del cutis viene marcada por la genética, pero también por la edad y los cuidados cosméticos que se le hayan prodigado. Como ocurre en el cuerpo, sobre el rostro también se acumulan células muertas, engrosándola y restándole suavidad y tersura. Los tiempos para la exfoliación, sin embargo, los determina el tipo de piel. Las grasas, una vez cada 3-4 días; las normales y mixtas, cada 7-8 días; y las más secas y sensibles, cada 15 días. Hoy, además de los peelings de arrastre tradicionales se han incorporado a la tarea los kits de microdermoabrasión; semejantes a los cepillitos de siempre, pero eléctricos, se acompañan de una crema específica que pule las zonas por las que se pasa el borne. Útiles siempre que se tenga una piel sana y normal; perfecto para las pieles grasas, pero prohibidos para las sensibles y reactivas. Tras su uso, hay que aplicar una crema hidratante con factor de protección. Otro de los factores que altera la suavidad cutánea son los poros dilatados, que son propios de las pieles grasas y mixtas —y acompañantes, en muchos casos, de la edad—, y que aumentan la permeabilidad, antes de las cremas de tratamiento. Libres de impurezas y poros abiertos, la frescura y la suavidad no son posibles sin nutrición e hidratación. Cada rostro precisa un cosmético personalizado de acuerdo con su tipo.

PUNTOS CRÍTICOS
Tobillos, codos y rodillas son las tres zonas más ásperas del cuerpo, y donde la piel es más gruesa y rugosa, y siendo dos recursos prácticamente insuperables. Ha cambiado la presentación de los exfoliantes, pero los principios activos permanecen casi inalterables. **Los nuevos sérums** minimizadores, como el *Pore Minimizing* de la línea *Idealist*, de Estée Lauder, son el recurso perfecto para reducir su tamaño. Se emplean mañana y noche, sobre la piel seca o con hoy de agentes refrescantes y las piedras se transformen en corazones. Lo importantes es pulir todas las durezas e hidratarlas con generosidad.

focos de calor son los responsables de que la sedosidad de una melena desaparezcan como por embrujo. Acondicionadores y mascarillas, tras el champú, y peinados realizados con mimo son las armas perfectas en la casa para mantener la fibra sana y sin alteraciones. Pero cuando lo casero no es suficiente, el profesional es quien garantiza la densidad perdida. Durante la espera, un masaje relajante en cuello, espalda y cervicales, recuperan cualquier cabeza. En cuando al secado, lo ideal es aplicar productos que resultan imprescindibles para realizar maniobras especiales. La piedra pómez, para limarlas tan frecuentemente como sea necesario, y el limón, para blanquearlas, siguen siendo los aliados más efectivos. **Kérastase**, que no sólo protege de los daños producidos por el calor, sino que aprovecha las altas temperaturas de los secadores y planchas para reconstruir la fibra y hacer el cabello más resistente. —ITZIAR SALCEDO

CABELLOS DE SEDA

Humedad, electricidad estática, agresiones químicas, falta de nutrición y malos tratos mecánicos con utensilios inadecuados y