

madame

FIGARO

フィガロジャポン

毎月 20 日発売

japon

6

juin 2010
No.408
定価 650 yen

フィガロジャポンは
月刊誌にポリニュームアップ。

パリの食器。ビストロ。

保存版 楽しくておいしい20区物語



別冊付録
イットモデル、マグダレナが登場
2010春夏
リアルスタイルバイブル。

本気のキレイ、始めましょう
スーパー美肌講座、
本日開講!

パリが熱狂、北野武の現代アート。
山崎ナオコーラ×石川直樹の直球対談。

コレクション会場から即実況
いまおしゃれな人って誰?

とじ込み付録

最旬ガイド国内版
東京フレンチ
レストラン。



理想の美肌へ！ ケア方法を教えてください。



平塚ユカリさん 主婦 40代

均一な色と質感を手に入れて、ファンデーション要らずの肌に！

外資系化粧品からジュエリー、ハイブランドのPRへ、華やかかつハードなプレス畑を歩き続け、しびしの充電期間を堪能中の平塚さん。本人は謙遜するが誰もが認めるスーパー美肌は40代になったいまも健在。「極端な乾燥肌で、さっぱりサラサラという化粧品のコピーにはモチベーションが落ちるほど。理想とするのは、色もテクスチャーもムラのない本来あるべき肌。ツヤとして透明感のある炊き立てのお米のような質感を目指しています。ファンデを塗ると、気になる目元の小じわがかえって目立つというジレンマから、いっせ塗らないことに。「そのためにはベースメイク不要の整った肌が不可欠なので、肌の凹凸や色ムラを発見したら行きつけのクリニックで相談し、その都度微調整。大きな修正は失敗が怖い。お金もかかりますから。日々のスキンケアでは、洗顔からクリームまで保湿一筋。情報収集には労を惜みず。でも自分に合うものを見つけたら、迷わず使い続けます」

cleansing

「ファンデは塗らなくても日焼け止めを落とすにはクレンジングがベスト。長年愛用のミルククレンジングは、朝の洗顔としても。なめらかな感触で汚れを穏やかにすばやくオフ。洗い流すと柔肌に。ガラティス ドゥースール 200ml ¥4,725/ランコム



「洗浄力は確かなのに潤いを奪わない保湿力にハマった。減りにくくお得な気分」。バージンオリーブオイルやハーブなど植物成分100%のイスラエルの手作り石けん。ガミラシークレット オリジナル 115g ¥3,465/シーブツク

lotion



「ホワイトニングには消極派だけど春夏はやっぱり必要。これはかなりしっとりしてドライアップしないから好き」。メラニン生成を防ぎ、コラーゲンもケアする化粧液。乾燥や疲れも鎮静。リサーチ ホワイト スキンメインテナイザー D (医薬部外品) 180ml ¥6,090/リサーチ

serum



「リピートし続け16年。水も脂も足りないスーパー乾燥肌なので、リッチな保湿美容液は化粧水の後に欠かせない。コクのある感触で肌になじみ、潤いの持続力も高い。もちりなめらかに。スーパーアクア セロムN 30ml ¥18,900/ケラン

cream



「口エベ在職時にスペインの同僚にすすめられて使ったら、翌日肌がピンク色！劇的な変化にびっくり」。海洋生物エキスをアミノ酸でエネルギーを高め、肌に弾力とツヤが復活。ナチュラルピセ ダイアモンド クリーム 50ml ¥33,600/アクロ

UV

「ノーファンデだからこそ日焼け止めは必須。選ぶ基準は負担が少なく保湿力が高いこと。肌もなめらかに整えてくれる」。ヒアルロン酸とセラミド配合のノンケミカルUVベース。マイルドサンシールド SPF28-PA++ 22g ¥3,150/アクセース



+mask



「オフィスに常備していたブルブル寒天マスク。つけたまま寝てもOK。毎日使うと確かに違う」。ダイヤモンドダーなど天然成分を凝縮したジェルパッチが密着し、目元ふっくら。ダイヤフォース 60枚入り ¥3,990/コスモポイントインターナショナル ジャパン

inner care



「免疫力が上がる桑茶は花粉症対策に。身体を温める生薬の粉末と栄養たっぷりのハチミツを加えて飲めば回らない」。左から、無農薬栽培の桑の葉を超微細粉末に加工。ビタミンやミネラル、桑の葉特有の栄養成分を手軽に。大学の桑畑から90粒入り ¥10,800/インアンドヤン 辛味が強く風味のよい全時生薬を熱を加えずに乾燥して粉砕。金時生薬 (微粉タイプ) 100g ¥2,940/しょうが屋木村 ミネラル豊富なアシア酸結晶に、すっぽんの血とエキスをプラス。電蜜ゴールド 1kg ¥17,325/ピーターバン

clinic



関谷クリニック南青山

「施術はスキンケアの延長という院長の考え方と技術に惚れて5年。ヒアルロン酸やボトックス注入は少量を定期的に。ビタミンC+ヒアルロン酸の導入だけでも肌の調子がアップ」●エレクトロポレーション ¥10,500
東京都港区南青山4-20-14
☎03-3405-1315
www.sekiyacl.com

dentist



天川デンタルオフィス 外苑前

「歯も大切」と思い、治療方針、費用、先生の人柄が信頼できるこちらに通い始めて1年。審美はもちろん、土台となる歯ぐきや根の治療、骨の再生治療など全体を数年かけて治す予定です
東京都港区北青山2-7-18 第一真砂ビル4F ☎03-5926-3871
www.amakawa-dc.com

cleansing

「基本はミルクタイプだけど、夏は軽やかなリキッドにチェンジ。アロマティックハーブの香りも〇」。鳥籠茶エキスなどの薬用由来成分で潤いを保ちながらさっぱり落とす。ウェルバラン ス クラリファイングメークオフ 170ml ¥3,360/アユーラ ラオラトリーズ

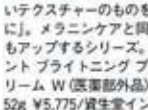


lotion



「さっと肌に広がり、次に使うものの邪魔をしないシャバシャバの質感が好き。これは鎮静効果もあり、揺らぎがちな季節の変わり目に活躍」。保湿しながら、ストレスや環境汚染から守る穏やかな化粧水。アクティローション 200ml ¥3,990 (5/7発売)/ランコム

+mask



「週に1度、マスクで栄養を与えるスペシャルケアをプラス。ひんやり、ハリ感もできる美白マスクは、強い日差しを浴びるこれからの季節に。ホワイトクレイ配合で、瞬時に透明感がアップする。ホワイトサイエンス プレミアム ホワイトリフト マスク 11g×8回入 ¥8,400/コスメデコルテ



編集K
30代

明るさと潤いを、やりすぎないシンプルケアで。

本誌美容担当歴10年超の編集Kはそばかすができやすく、血圧の低さでくすんだりむくんだり。乾燥から敏感に傾くこともある、やや面倒な肌。「美白美容液を過年で取り入れつつ、保湿中心のシンプルケアがモットー。皮膚が薄いため、落とすすぎるケアは極力避け、クレンジングに欠かせないコットンやタオルも肌当たりがやさしいものを選ぶように。夏場の日中もベタつかないクリームで守りに徹します」

serum



「乾燥が強いつきや破れて敏感に傾いたときは美白美容液からスイッチ。単なる鎮静ではなく、健やかな肌を取り戻すためのケアができる」。ミネラル豊富なマリンエキスと力のある植物エキスを配合。ナチュラ ビセンシティブ コンプレックス 30ml ¥18,900/アークロ

cream



「うっかり日焼けも防げるデイクリームが夏も必需品。でも、やはり暑いので軽いテクスチャーのものを薄くのばすように」。メラニンケアと同時に肌の明るさもアップするシリーズ。ホワイトルセント プライティング プロテクティブ クリーム W (医薬部外品) SPF15・PA++ 52g ¥5,775/資生堂インターナショナル

eye care



「目は、あまりの酷使に朝晩のアイケアだけでは追いつかない。メークの上からも使えるロールオンをデスクに置いてマメにケア。むくみ、クマ、小じわに対応するジェル状美容液。オール アバウト アイ セラム 15ml ¥4,200 (5/7発売)/クリニーク ラオラトリーズ

＋肌色やたるみに関わるオーラルケアを開始。

cleansing

「古い角質や毛穴の汚れがしっかり取れてツルツルに。ピーリング効果が高いので週1〜2回」。ナノシルバーとシリカでディープクレンジ。泡をのせて2分放置すると除去効果がアップ。コアシルバースープ 120g ¥18,900/Cor Japan



lotion



「シャバシャバしたテクスチャーなのに後肌がしっとり潤う」。みずみずしい感触で水分をたっぷり抱いながら古い角質もやさしくオフ。ビタミンC誘導体や甘草などでメラニン生成も防ぎ、ほっと和むオレンジの香り。ブライティング、ハイドレイトリング ローション (医薬部外品) 200ml ¥6,300/ポピイ ブラウン

day serum



「軽いテクスチャーで浸透がよく、メークに影響しないので朝も快適に使える。透明感が持続するように」。糖化ケアも見据えた大人の美白美容液。シミや赤み、黄ぐすみをケアし弾力もアップ。GN ラン エクスペール GN アージュファイト セラム (医薬部外品) 25ml ¥13,125/ランコム

night serum



「コクのある感触で寝ている間中マスクのように密着し、透明感と潤いを叶える」。紫外線の影響で傷んだDNAを睡眠中に修復し、メラニン生成も阻止する夜間美白美容液。翌朝にはワケンチン明らいた肌肌。スノー ホワイトニング インテンシブ コンセントレート 30ml ¥13,650/パルファンクリスチャンディオール

cream



「目回りや顔のしわっばやくすみ、影感が消えた。シートマスクの仕上げにも最適」。シミ、黄ぐすみ、乾燥、ハリ不足に結果を出すマルチな美白乳液。軽いテクスチャーが夏場に重宝。SK-II セルミネーション ディープ サージ (医薬部外品) 50g ¥15,750 (編集部調べ4/21発売)/マックス ファクター

inner care



「キメとシミ対策に。身体の中から乾燥を防ぐ実感がある。2袋併用は激後のときも安心。冬は夏草、高の美、真珠にプラセンタの強力タッグで、細胞を活性化し身体と肌を浄化。爽やかな美容ゼリー。ルーツ ビューティーゼリー 10g×30包 ¥9,450/ティ・ティ・エス

+mask



uv

「春から夏は高SPF値をチョイス。しっとりテクスチャーと肌色補整効果できちんとした肌感に仕上がる」。くすみや色ムラを消し、ふんわり明るいツヤ肌に。環境ストレスを寄せつせず、保湿力も優秀。トップ シークレット UV プロテクター 50 SPF50・PA++++ 30ml ¥5,775/イヴ・サンローラン・ボーテ

「ピーリングなのに保湿力が高い。"取る"と"補う"を一緒にできるのが魅力」。2種のクレイが毛穴汚れと不要な皮脂を掃き、ミネラルや植物成分で血色のいいめらかな肌に。ラディアント グロウ エクスプレス マスク 67g ¥10,080/シスレー・ジャパン

clinic



麻布皮フ科クリニック
「麻酔シートで熱痛も想像以下。施術後3か月かけて徐々にハリがアップし、半年間は持続するので、費用対効果は十分」 ●サマーカール (顔全体) シングル ¥315,000 東京都渋谷区広尾1-3-1 ハギワラビル1 7F 03-0120-005-327 www.azabu-skinclinic.com

spa



アヴェダ ライフスタイル サロン&スパ 南青山
「肌状態を見てアレンジしてくれるセラピストの出島さんを指名。肌質自体がよく感じる」 ●エンブライトメント プライティング フェイシャルトリートメント 75分 ¥14,700 東京都港区南青山5-5-21 03-5468-5550 www.aveda.co.jp